

**-10% EARLY BOOKING**

**Rezerva cu 14 zile inainte**

Plata unui avans nerambursabil de minim 50% la momentul rezervarii

## **PACHETE 2011 Hotel Europa\*\*\*\* si Ana Aslan Health SPA**

**01.10.2011 – 31.12.2011**

Pachetele includ programul de tratament, 1 loc in camera dubla, mic dejun, demi-pensiune sau pensiune completa, TVA si taxa locala.

**Clientii cu tratamente au acces gratuit la piscina interioara si jacuzzi zilnic, intre orele 16:00 – 18:00.**

Personalul medical cu înaltă pregătire profesională și baza de tratament cu dotare ultramodernă și ambianță deosebită oferă o gamă largă de tratamente specifice balneare și fizikal-kinetice: PELOIDOTERAPIE (cu nămol sapropelic din Lacul Techirghiol, unic în lume, cu calități curative deosebite sub formă de băi și masaj); HIDROTHERAPIE (dus subacval, hidromasaj, bai cu plante, jacuzzi), KINETOTERAPIE (individual și de grup), HIDROKINETOTERAPIE (in piscina cu apa sarata din Lacul Techirghiol), SAUNA UMEDA SI USCATA, MASAJ USCAT, ELECTROTHERAPIE (curenti de joasa, medie și înalta frecventa, magnetoterapie, laser), AEROSOLI, IMPACHETARI CU PARAFINA / PARAFANGO.

La centrul de sanatate Ana Aslan Health SPA se pot efectua analize de laborator (sange și urina) și ECG ca și alte investigatii de specialitate indicate de medicii specialisti.

### **PACHET 1. RELAXARE - (6 zile, 12 zile)**

#### **A. Relaxare & Sanatate**

Continut: 2 proceduri / zi la alegere dintre:

- Masaj uscat 30', masaj spate dureros, relaxare cervicala, reflexoterapie, drenaj limfatic segmentar 30'
- Baie cu namol, baie cu plante, hidromasaj, dus subacval

|          | <b>Mic dejun</b> | <b>Demi-pensiune</b> | <b>Pensiune completa</b> | <b>Supliment de single/ sejur</b> |
|----------|------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 7 nopti  | 1411 ron         | 1796 ron             | 2125 ron                 | 504 ron                           |
| 13 nopti | 2644 ron         | 3359 ron             | 3970 ron                 | 936 ron                           |

#### **B. Rasfat si Relaxare**

Continut: 2 proceduri / zi la alegere dintre:

- Masaj uscat 55', masaj cu pietre vulcanice 30', masaj Shiro-Dhara 20', reflexoterapie 30'
- Baie cu namol, baie cu plante, hidromasaj, dus subacval

|          | <b>Mic dejun</b> | <b>Demi-pensiune</b> | <b>Pensiune completa</b> | <b>Supliment de single/ sejur</b> |
|----------|------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 7 nopti  | 1537 ron         | 1922 ron             | 2251 ron                 | 504 ron                           |
| 13 nopti | 2855 ron         | 3570 ron             | 4181 ron                 | 936 ron                           |

### **NOU!!! PACHET 2. BUCURIA DE A FI MAMA (6 zile, 12 zile)**

Continut: -Kinetoterapie prenatala/postnatala 45' (6/12 sedinte), Estetica corporala 60' (2/4 sedinte), Cooling Sculpting Legs Care 45' (2/4 sedinte), Limphactiv membre inferioare (2/4 sedinte)

|          | <b>Mic dejun</b> | <b>Demi-pensiune</b> | <b>Pensiune completa</b> | <b>Supliment de single/ sejur</b> |
|----------|------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 7 nopti  | 1622 ron         | 2007 ron             | 2336 ron                 | 504 ron                           |
| 13 nopti | 2813 ron         | 3528 ron             | 4139 ron                 | 936 ron                           |

### **PACHET 3. DETOX – Cura detoxifiere (6 zile, 12 zile)**

Continut: Consultatie medicala; 3/ 6\* sedinte de drenaj limfatic manual și 3/ 6\* sedinte de drenaj limfatic mecanic; 3 proceduri pe zi la alegere : 1. masaj uscat/ masaj cu namol/ dus masaj Vichy; 2. dus subacval/ hidromasaj/ dus Vichy/ dus cyclonic; 3. baie cu struguri/baie salina alge/ baie de plante.

\*3 sedinte la pachetele de 6 zile și 6 sedinte la pachetele de 12 zile de tratament.

|          | <b>Mic dejun</b> | <b>Demi-pensiune</b> | <b>Pensiune completa</b> | <b>Supliment de single/ sejur</b> |
|----------|------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 7 nopti  | 1791 ron         | 2176 ron             | 2505 ron                 | 504 ron                           |
| 13 nopti | 2834 ron         | 3549 ron             | 4160 ron                 | 936 ron                           |

### **PACHET 4. WELLNESS – Cura antistres (6 zile, 12 zile, 18 zile)**

Continut: Consultatie medicala; 3 proceduri de fizioterapie/ zi (din gama masaj, hidrotermoterapie, kinetoterapie, fitness, electroterapie)

Indicații medicale: Se adresează persoanelor active, supuse suprasolicitărilor fizice și în special psihice: ameliorarea tulburărilor de somn, combaterea efectelor somatice și psihice ale stresului prin obținerea relaxării fizice și psihice, combaterea contracturilor și durerilor musculare datorate pozițiilor monotone, combaterea sindromului de calculator, ameliorarea durerilor reumatismale, combaterea obezității, ameliorarea hipertensiunii arteriale de debut, a tulburărilor circulatorii periferice, combaterea osteoporozei.

|          | Mic dejun | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------|-----------|---------------|-------------------|----------------------------|
| 7 nopti  | 1284 ron  | 1669 ron      | 1998 ron          | 504 ron                    |
| 13 nopti | 2307 ron  | 3022 ron      | 3633 ron          | 936 ron                    |
| 19 nopti | 3244 ron  | 4289 ron      | 5182 ron          | 1368 ron                   |

**PACHET 5. BALNEO – Recuperare medicala** (6 zile, 12 zile, 18 zile)

**Continut:** Consultatie medicala; 4 proceduri de fizioterapie/ zi (din gama masaj, hidrotermoterapie, kinetoterapie, fitness, electroterapie), raport medical (cuprinde evaluarea clinico+funcțională, evoluție și recomandări)

Indicații medicale: afecțiuni reumatismale degenerative și inflamatorii, lumbago cronic, hernia de disc, recuperarea sechelelor posttraumatice și postchirurgicale, afecțiuni neurologice periferice și centrale, osteoporoza, tulburări circulatorii periferice, reducerea hipertensiunii arteriale usoare/medii, afecțiuni dermatologice de tipul psoriazisului, neurodermitelor, afecțiuni ginecologice inflamatorii cronice, sterilitatea secundară, afecțiuni din sfera ORL.

|          | Mic dejun | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------|-----------|---------------|-------------------|----------------------------|
| 7 nopti  | 1538 ron  | 1923 ron      | 2252 ron          | 504 ron                    |
| 13 nopti | 2602 ron  | 3317 ron      | 3928 ron          | 936 ron                    |
| 19 nopti | 3730 ron  | 4775 ron      | 5668 ron          | 1368 ron                   |

**PACHET 6. ANA ASLAN - PROFILAXIA IMBATRANIRII** (6 zile, 12 zile, 18 zile)

**Continut:** Consultatie medicala; Tratament Gerovital / Aslavital; 2 proceduri de fizioterapie/ zi; Raport medical. Profilaxia imbatranirii (intre 40 – 55 ani): tulburari de debut ale imbatranirii, tulburari de memorie/ concentrare/ somn, stari depresive usoare, oscilatii ale tensiunii arteriale, tulburari metabolice si endocrine, sindromul de stres.

|          | Mic dejun | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------|-----------|---------------|-------------------|----------------------------|
| 7 nopti  | 1326 ron  | 1711 ron      | 2040 ron          | 504 ron                    |
| 13 nopti | 2307 ron  | 3022 ron      | 3633 ron          | 936 ron                    |
| 19 nopti | 3223 ron  | 4268 ron      | 5161 ron          | 1368 ron                   |

**PACHET 7. ANA ASLAN ANTI IMBATRANIRE** (6 zile, 12 zile, 18 zile)

**Continut:** Consultatie medicala; Tratament Gerovital/Aslavital; 3 proceduri de fizioterapie/zi; Raport medical. Recomandari medicale: sindrom de stres, boli cardio-vasculare, afecțiuni reumatice degenerative și inflamatorii, boli metabolice (diabet, obezitate, tulburari lipidice, stari depresive, migrene, boala Parkinson).

|          | Mic dejun | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------|-----------|---------------|-------------------|----------------------------|
| 7 nopti  | 1453 ron  | 1838 ron      | 2167 ron          | 504 ron                    |
| 13 nopti | 2518 ron  | 3233 ron      | 3844 ron          | 936 ron                    |
| 19 nopti | 3624 ron  | 4669 ron      | 5562 ron          | 1368 ron                   |

**PACHET 8. ESTETICA FACIALA** (6 zile – 3 sedinte\*, 12 zile – 6 sedinte\*)

**Continut:** diagnostic, umidificare cu vapori, curatare, peeling, masca, hidratare, ionizare, vacuum, termoterapie, masaj, lifting, tonifiere.

Recomandari: diminuarea / inlaturarea ridurilor, redarea luminozitatii tenului, hranirea si hidratarea tenului, tonifierea decolteului. Sunt folosite produse Gerovital/ Aslavital.

|          | Mic dejun | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------|-----------|---------------|-------------------|----------------------------|
| 7 nopti  | 1116 ron  | 1501 ron      | 1830 ron          | 504 ron                    |
| 12 nopti | 1960 ron  | 2620 ron      | 3184 ron          | 864 ron                    |

\*1 sedinta – 60 minute.

**PACHET 9. ESTETICA FACIALA – THAL'ION: THALI'SOURCE, ALGO PUR, ALGO LIFT**

**Continut:** demachiere, gomaj, aplicare de masti, masaj Thal'ion; tratamentul nu contine extractie.

**Recomadari:** pentru hifratarea intensiva a tenului uscat, pentru a inlatura efectele negative lasate de vant, poluare, variatii de temperatura pe tenul dumneavoastra.

Se folosesc produse din gama THAL'ION.

|          | Mic dejun | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------|-----------|---------------|-------------------|----------------------------|
| 7 nopti  | 1263 ron  | 1648 ron      | 1977 ron          | 504 ron                    |
| 12 nopti | 2319 ron  | 2979 ron      | 3543 ron          | 864 ron                    |

\*1 sedinta – 60 minute.



**PACHET 10. ESTETICA CORPORALA – CARIBBEAN ESCAPE** (6 zile – 6 sedinte\*, 12 zile – 10 sedinte\*)

**Continut:** masaj cu ulei de cocos, peeling special din corali, nisip si scoici, masca exotica pentru topirea grasimilor, masca exotica pentru intindere si fermitate, crema extract de perle si proteine de orez.

Recomandari: diminuarea celulitei, relaxare, hidratare, ameliorarea metabolismului celular.

Se folosesc produse Medica 120 – La Cabine de l'estheticienne.

|          | Mic dejun | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------|-----------|---------------|-------------------|----------------------------|
| 7 nopti  | 1622 ron  | 2007 ron      | 2336 ron          | 504 ron                    |
| 12 nopti | 2593 ron  | 3253 ron      | 3817 ron          | 864 ron                    |

\*1 sedinta – 60 minute.

**PACHET 11. ESTETICA CORPORALA – GOLDEN THERAPY** (6 zile – 6 sedinte\*, 12 zile – 10 sedinte\*)

**Continut:** peeling special cu elemente pretioase, masaj cu uleiuri esentiale anticelulitice, masca corporala cu Ylang – Ylang, crema cu uleiuri esentiale. Se folosesc produse Medica 120 – La Cabine de l'estheticienne.

Recomandari: diminuarea celulitei, dizolvarea grasimilor, relaxare, hidratare, ameliorarea metabolismului celular.

|          | Mic dejun | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------|-----------|---------------|-------------------|----------------------------|
| 7 nopti  | 1622 ron  | 2007 ron      | 2336 ron          | 504 ron                    |
| 12 nopti | 2593 ron  | 3253 ron      | 3817 ron          | 864 ron                    |

\*1 sedinta – 60 minute.

**PACHET 12. PROGRAM MASCULIN - DINAMIZARE & REGASIREA SENZUALITATII** (6 zile – 6 sedinte\*, 12 zile – 10 sedinte\*)

**Regasirea fortei fizice si mentale prin tratamentul cu ghimber va incanta trupurile masculine, aducand vitalitate si energie pozitiva.**

Recomandari: diminuarea celulitei, relaxare, ameliorarea tulburarilor circulatorii.

|                   | Mic dejun | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|-------------------|-----------|---------------|-------------------|----------------------------|
| <b>EXTRASEZON</b> |           |               |                   |                            |
| 7 nopti           | 1791 ron  | 2176 ron      | 2505 ron          | 504 ron                    |
| 12 nopti          | 2910 ron  | 3570 ron      | 4134 ron          | 864 ron                    |

\*1 sedinta – 60 minute.

**PACHET 13. PROGRAME DE ESTETICA CORPORALA** (6 zile – 6 sedinte\*, 12 zile – 10 sedinte\*)**A) ANTI-AGING:**

- **ELIXIRUL TINERETII:** Stimularea metabolismului celular, hidratarea si protectia pielii impotriva radiatiilor UV, efect antioxidant, tonizant si anti-ageing. Toate stau in puterea strugurilor rosii.
- **SERENITATE SI SILUETA:** Tratament detoxifiant, anti-ageing cu ceai verde cu rezultate care depasesc nivelul cutanat pentru a experimenta o dimensiune senzoriala noua.

**B) ANTICELULITICE SI DE REMODELARE CORPORALA**

- **ESENTA MARII:** Tratament de remineralizare si anticelulita print-o disponibilitate maxima a algelor marine, avand componentei active alga laminaria si spirulina.
- **PUTEREA CAFEINEI:** "Arzatorul grasimilor", stimuleaza lipoliza, reduce volumul celulelor care au acumulat prea multa apa si grasime, arma eficienta in combaterea celulitei, cu usor efect euforic, toate definesc puterea cafeinei.
- **CIOCOLATA SI SILUETA:** Silueta si relaxare prin stimularea lipolizei, tonifierea pielii, inducerea unei stari de relaxare, de bine in savoarea ciocolatei.

|          | Mic dejun | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------|-----------|---------------|-------------------|----------------------------|
| 7 nopti  | 1791 ron  | 2176 ron      | 2505 ron          | 504 ron                    |
| 12 nopti | 2910 ron  | 3570 ron      | 4134 ron          | 864 ron                    |

\*1 sedinta – 90 minute.

**PACHET 14. PROGRAM COMPLET – FRUMUSETE DESAVARSITA** (12 zile – 10 sedinte\*)

Detoxifiere, drenaj, arderea grasimilor, relaxare, hidratare, remodelare corporala. Toate acestea obtinute in 10 sedinte de aplicatii etapizate de namol, alge, cafeina, ceai verde, ciocolata, struguri.

|          | Mic dejun | Demi-pensiune | Pensiune completa | Supliment de single/ sejur |
|----------|-----------|---------------|-------------------|----------------------------|
| 12 nopti | 2846 ron  | 3506 ron      | 4070 ron          | 864 ron                    |

\*1 sedinta – 90 minute.

