

## Ana Aslan Health SPA ПРОЦЕДУРЫ 2011г

Для клиентов проходящих курс процедур в Спа центре открыт свободный доступ в закрытый бассейн и джакузи и сауны, ежедневно с 09.00 - 18.00. и в воскресенье 09.00 – 15.00

Высоко квалифицированный профессиональный медицинский персонал и лечения с современной аппаратурой и прекрасной атмосферой предлагает широкий спектр конкретных спа-процедур и физико-кинетической: PELOIDOTERAPIE (грязь озера Текиргиол, единственный в мире с лечебными свойствами, в виде ванн и массажа), гидротерапия (подводный душ, гидромассаж, травяные ванны, джакузи), физическая терапия (индивидуальная и групповая), Гидро физическая терапия (в бассейн с соленой водой из озера Текиргиол), влажная и сухая сауна, сухой массаж, электротерапия (токи низкой, средней и высокой частоты, магнитных, лазер), аэрозоли, парафина / Парафанго.

Медицинский центр Ана Аслан санаторий может выполнять лабораторные анализы (крови и мочи) и ЭКГ и другие тесты,указанные другими медицинскими специалистами.

Пакеты лечения (Релаксация, Оздоровительный, Бальнео) представляют собой ряд процедур, рекомендованных врачами после начальной медицинской консультации: грязевые ванны (20 мин), травяные ванны (20 мин), аквамассаж (10 мин), физиотерапия - индивидуальный ( 30 мин), вгидро - физио терапия (30 мин), массаж (15 мин), циклонической душ (15 мин), подводный душ (15 мин), Виши душ-массаж (15 мин), лечебный массаж региональных сухой (15 мин),Грязевой масаж (15 мин), упаковка с парафином (20 мин), аэрозоли, электротерапия (малый ток, средних и высоких частот биопрон, гальванотерапия, ультразвук, магнитотерапия, лазер), фитнес-.

### 1. РЕЛАКСАЦИЯ (Профилактическое лечение)

Включает: общую консультацию, 2 ежедневные процедуры, такие как массаж, гидро- и термотерапия, кинето-терапия, фитнес и др.

Медицинские рекомендации: восстановление физического и умственного тонуса, повышение мышечной активности, релаксация, профилактика ревматических заболеваний, боль в поясничной зоне , а также при остеопорозе, инсомнии, проблемах веса и последствиях сидячей работы.

#### А. 1 Релаксация и Здоровье

Включает : 2 ежедневные процедуры на выбор из:

- Массаж30', массаж «Боли в спине» spate, релаксация шеи, рефлексотерапия, лимфатический дренаж 30'
- Грязевая ванна, ванна с лечебными травами, гидромассаж, подводный душ

	1.04.2011-14.05.2011 11.09.2011-31.12.2011	15.05.2010 – 10.09.2011
6 дней	760 Рон	760 Рон
12 дней	1435 Рон	1435 Рон

#### В Баловство и релаксации

Включает : 2 ежедневные процедуры на выбор из:

- Массаж55', массаж с вулканическими камнями 30', массаж Shiro-Dhara 20', рефлексотерапия30'
- Грязевая ванна, ванна с лечебными травами,гидромассаж, подводный душ,

	01.04.2011-14.05.2011 11.09.2011-31.12.2011	15.05.2011 – 10.09.2011
6 дней	886 Рон	886 Рон
12 дней	1646 Рон	1646 Рон

**Новинка!!! Пакет 2. РАДОСТЬ МАТЕРИНСТВА** (6 дней, 12 дней)

Процедуры на выбор: -Кинето терапия предродовая/послеродовая/postnatala 45' (6/12 сеансов), Эстетика для тела 60' (2/4 сеансов), Cooling Sculpting Legs Care 45' (2/4 sedinte), Limphactiv ноги(2/4 сеансов)

	01.04.2011-14.05.2011 11.09.2011-31.12.2011	15.05.2011 – 10.09.2011
6 дней	971 Рон	971 Рон
12 дней	1604 Рон	1604 Рон

**3. ДЕТОКС** (Курс детоксификации )

**Включает: общую консультацию, 3 ежедневные процедуры на выбор:**

1. СУХОЙ МАССАЖ / ГРЯЗЕВОЙ МАССАЖ / ДУШ-МАССАЖ ВИШИ ;
2. подводный массаж / гидромассаж / ЦИКЛОНСКИЙ ДУШ;
3. ВИНОГРАДНАЯ ВАННА / ВАННЫ В СОЛЕННОЙ ВОДЕ С ВОДОРОСЛЯМИ / ВАННА С ЛЕЧЕБНЫМИ ТРАВАМИ  
и 3/6 процедуры *лимфатического дренажного массажа*
4. 3/6 процедуры *общего лимфатического дренажного массажа*  
в зависимости от пакета 6/12 дней

	01.04.2011-15.05.2011 11.09.2011-31.12.2011	15.05.2011 – 10.09.2011
6 дней	1140 Рон	1406 Рон
12 дней	1625 Рон	2005 Рон

**4. ВЕЛНЕС** (Программа Анти-стресс)

**Включает: Медицинскую консультацию, 3 ежедневные физиотерапевтические процедуры, такие как массаж, гидро- и термо- терапия, кинето- терапия, фитнес, электротерапия.**

Медицинские рекомендации: Программа предназначена для восстановления физических и умственных сил, улучшения при проблемах сна, достижения контроля стресса через физическую и ментальную релаксацию, а также при мышечной боли, компьютерном синдроме, ревматической боли, при проблемах веса, гипертонии, расстройстве периферической нервной системы и остеопорозе.

	01.04. 2011-15.05.2011 11.09.2011-31.12.2011	15.05.2011 – 10.09.2011
6 дней	633 Рон	908 Рон
12 дней	1098 Рон	1414 Рон
18 дней	1477 Рон	1899 Рон

**5. БАЛНЕО** (Программа медицинской реабилитации)

**Включает: медицинскую консультацию, 4 ежедневные физиотерапевтические процедуры, такие как массаж, гидро- и термо- терапия, кинето-терапия, фитнес, электротерапия, медицинский отчет, указания и рекомендации.**

Медицинские рекомендации: при воспалительном и хроническом ревматизме, расстройствах опорно-двигательного аппарата, пост травматической и пост операционной реабилитации, при расстройствах периферической и центральной нервной системы, остеопорозе, гипертонии, дерматологических заболеваниях (псориаз, нейродермит, экзема), хронических гинекологических заболеваниях, проблемах дыхательных путей.

	01.04 2011-15.05.2011 11.09.2011-31.12.2011	15.05.2011 – 10.09.2011
6 дней	887 Рон	1050 Рон
12 дней	1393 Рон	1836 Рон
18 дней	1963 Рон	2258 Рон

В нашем медицинском центре с новейшим оборудованием и высококвалифицированным персоналом, вам предлагают : ВАННЫ С САПРОЛЕВОЙ ГРЯЗЬЮ, ГИДРОТЕРАПИЮ (подводный массаж, гидромассаж, ванны с травами), КИНЕТО- ТЕРАПИЮ (индивидуальную или в группе ), ГИДРО-КИНЕТО ТЕРАПИЮ (в бассейне с соленой водой из Озера Текиргель), СУХУЮ и ВЛАЖНУЮ САУНУ, БАССЕЙН С СОЛЕНОЙ ВОДОЙ, ДЖАКУЗИ, СУХОЙ МАССАЖ, ДУШ-МАССАЖ ВИШИ, ГРЯЗЕВОЙ МАССАЖ, ЭЛЕКТРОТЕРАПИЮ ( с низкими, средними и высокочастотными волнами , гальванотерапия, магнетотерапия, лазер), АЭРОЗОЛИ, ПАРАФИН/ ПАРАФИНОВЫЕ ОБВЕРТЫВАНИЯ.

В центре Ana Aslan Health SPA мы можем провести лабораторные анализы (крови и мочи), ЭКГ и другие обследования рекомендуемые врачом. Наши доктора также могут предоставить нутриционную консультацию, а также эстетические программы для лица и тела.

#### **6. ANA ASLAN (Профилактическая программа против старения)**

**Включает: Медицинскую консультацию, уколы Gerovital и 2 ежедневные физиотерапевтические процедуры, медицинский отчет.**

Медицинские рекомендации: Профилактика старения (в возрасте от 40 лет и выше ): при начальных стадиях процесса старения, проблемах с памятью и концентрацией, сна, депрессии, не стабильном кровяном давлении, метаболических расстройствах уровня холестерина, сахара в крови, мочевой кислоты, шетовидной железы, синдромах стесса.

	01.04 2011-15.05.2011 11.09.2011-31.12.2011	15.05.2011 – 10.09.2011
6 дней	675 Рон	865 Рон
12 дней	1098 Рон	1414 Рон
18 дней	1456 Рон	1857 Рон

#### **7. Программа омоложения ANA ASLAN**

**Включает: Медицинскую консультацию, уколы Gerovital и 3 ежедневные физиотерапевтические процедуры, медицинский отчет.**

Медицинские рекомендации: при синдромах стресса, сердечно-сосудистых заболеваниях, ревматических и метаболических заболеваниях (диабет, ожирение, депрессия, мигрень и болезнь Паркинсона).

	1.04 2011-15.05.2011 11.09.2011-30.09.2011	15.05.2011 – 10.09.2011
6 дней	802 Рон	1055 Рон
12 дней	1309 Рон	1604 Рон
18 дней	1857 Рон	2216 Рон